

Projet de tourisme équitable au Cameroun

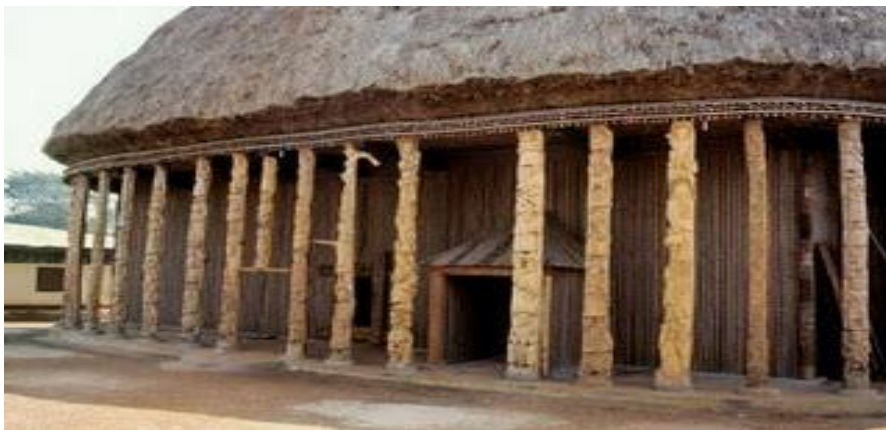


Tourisme équitable et durable dans la région de l'Ouest Cameroun.



Activités : Visites guidées des Musées, Chefferies, Chute, Projets de développement, Culture et Art

- Les rencontres avec différentes ethnies et leurs traditions architecturales
- Les balades dans les marchés animés et colorés de l'Ouest
- Les paysages spectaculaires
- La découverte de différentes chefferies à Bandjoun, Bamenda, Foubot, Foumban
- Les chutes de Mami-Wata



Capacité d'accueil: 12 à 20 personnes au centre.

Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches, 3 bungalows privés, des salles de réunions et un musée en cours.

Objectifs: promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture bamiléké, promouvoir les échanges culturels.



Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)		€ 660
semaine 5 à 7		€ 640
Semaines 8 à 12		€ 620
Semaines 13 et plus		€ 610

Ce tarif comprend hébergement et nutrition seulement et transport pour visite guidée.



S'inscrire

Pour vous préinscrire à ce projet vous devez nous contacter.

E-mail : planetbusjeune@yahoo.fr



Contact :

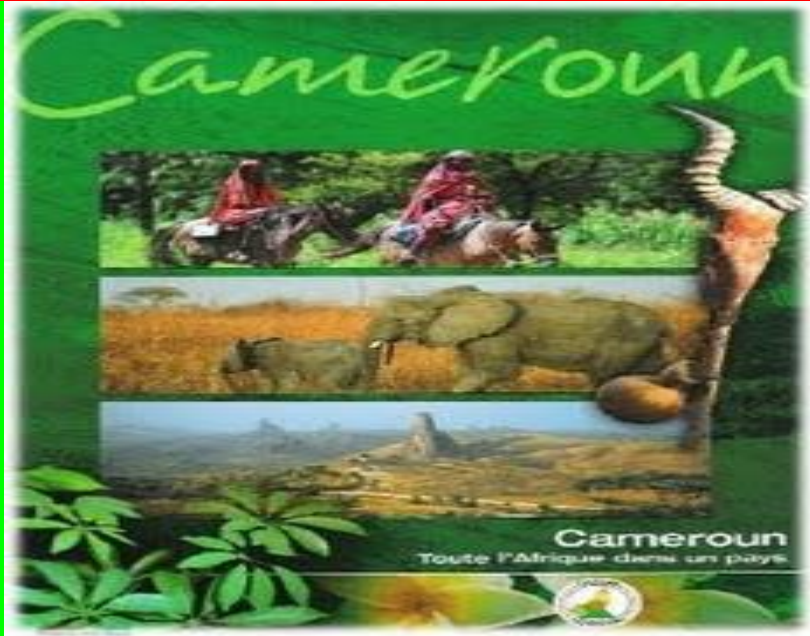
Web: <http://www.planetbusjeune.org>

1400, Rue Gallieni Akwa Douala – Cameroun

Tel: (00237) 99376852 E-mail: planetbusjeune@yahoo.fr



ECOTOURISME AU CAMEROUN



Le Cameroun compte plus de 250 ethnies, avec leur propre langage, leur propre culture et leur propre folklore et traditions. Avec 400 km de plages, un volcan actif-le Mont Cameroun qui culmine à 4,070 mètres- et de nombreux parcs nationaux dont plusieurs sont classés au patrimoine mondial, ce pays, dont 80% des 6 millions d'habitants sont scolarisés, entend bien profiter de la manne touristique " Le Cameroun c'est l'Afrique en miniature."

LE CAMEROUN, UN PARADIS ECOTOURISTIQUE

Avec une population composée de plus de deux cent cinquante groupes ethniques aux traditions millénaires, une biodiversité dominée par la forêt, la savane et la montagne, une faune des plus riches et variées d'Afrique, le



Cameroun présente un vaste potentiel en matière d'éco-tourisme.

Quatre sites méritent particulièrement d'être cités : la Réserve du Dja, le Parc National de Korup, le Jardin Botanique de Limbe et Ebodje.

La Réserve du Dja

Située au Sud du Cameroun et déclarée depuis 1987 patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, la Réserve du Dja couvre une superficie de 5 260 km². Plus de 1 500 espèces végétales y ont été dénombrées. Quant à la faune, elle compte plus de 107 mammifères et environ 320 espèces d'oiseaux éparpillés à l'intérieur et autour de la

réserve. Cette faune comprend notamment : des éléphants, des gorilles et des chimpanzés.



Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)		€ 1220
semaine 5 à 7		€ 1200
Semaines 8 à 12		€ 1180
Semaines 13 et plus		€ 1160

Ce tarif comprend hébergement et nutrition.

Contact :

Web: <http://www.planetbusjeune.org>
1400, Rue Gallieni Akwa Douala – Cameroun
Tel: (00237) 99376852 E-mail: planetbusjeune@yahoo.fr

Le Parc National de Korup



Quant au Parc National de Korup, il est situé dans la Province du Sud-Ouest du Cameroun. Il couvre une superficie de 1 259 km² et il est considéré comme l'une des plus belles et plus vieilles forêts tropicales humides du monde. La richesse de sa faune et de sa flore est le résultat d'un fait unique : le site de Korup en effet a survécu à l'âge glaciaire !

Aujourd'hui, Korup ressemble à un musée vivant de plus de 60 millions d'années. Les études ont permis d'y identifier plus de 400 variétés d'arbres dont plusieurs plantes médicinales. Le parc doit d'ailleurs sa célérité actuelle au fait qu'on y a découvert une liane, (*aucistraladus korupensis*) qui aurait des effets positifs sur la guérison de certains cancers et le VIH. Quant à la faune, on dénombre plus de 300 espèces d'oiseaux à l'intérieur du Parc et 100 autres dans les zones environnantes, 174 reptiles et amphibiens et 140 espèces de poissons qui peuplent les nombreux cours d'eau qui traversent le Parc.



Le Parc National de Korup est aménagé comme une réserve de faune naturelle où on peut encore trouver des éléphants, des buffles, des antilopes, des léopards, des chimpanzés, des drilles et une variété d'autres petits animaux.

Les visiteurs qui partent généralement de Douala arrivent à MUNDEMBA, siège de la direction du parc, en traversant Kumba et EKONDO TITI sur une distance de 250 km dont 115 non bitumés (Kumba-Mundemba). Mais Korup peut également être atteint par bateau à partir de Limbé en traversant Rio del Rey pour gagner la rivière Ndian.



Il est conseillé aux excursionnistes de se munir d'équipement (vêtement et chaussures appropriés) pour se protéger notamment des piqûres d'insectes et des fourmis. Les droits d'entrée sont acquittés auprès des autorités du Parc qui louent également des guides.



Des abris sont aménagés à l'intérieur du Parc pour ceux des touristes qui veulent passer la nuit. Mais prenez soin d'apporter une moustiquaire ou un insecticide.

MUNDEMBA siège du Projet KORUP. C'est le départ de toutes les excursions vers les mangroves, le Parc, la rivière Ndian et le Nigéria voisin. La ville offre quelques petites structures d'hébergement.

Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)		€ 920
semaine 5 à 7		€ 900
Semaines 8 à 12		€ 880
Semaines 13 et plus		€ 860

Ce tarif comprend hébergement et nutrition.

Le Jardin Botanique de Limbe



Créé en 1892 par un horticulteur allemand pour acclimater les plantes telles que la quinine, le café, l'hévéa, le cacao et la banane, le jardin botanique de Limbe a également servi de centre de formation pour les Camerounais dans les domaines de l'agriculture, de l'horticulture et de la foresterie. Aujourd'hui, il est devenu après le Mont Cameroun, la plus grande attraction touristique dans le Sud-Ouest. C'est également un centre international pour la recherche en biodiversité :

Un centre d'attraction appelé « Jungle Village » a été aménagé et sert de cadre à l'organisation de manifestations culturelles pour le plaisir des touristes.

Plusieurs pistes ont été aménagées pour permettre aux touristes de visiter le Jardin. Ce sont :

- La piste côtière qui permet aux touristes d'avoir une belle vue de la partie occidentale du jardin ;
- la piste de la biodiversité qui, comme son nom l'indique permet aux visiteurs d'avoir une vue sur toute la biodiversité offerte par le Jardin ;
- la piste de Bota pour découvrir de grands arbres et les animaux sauvages ;
- la piste qui longe la rivière et où on rencontre des arbres et des plantes de plus de 100 ans.



Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)	€ 920
semaine 5 à 7	€ 900
Semaines 8 à 12	€ 880
Semaines 13 et plus	€ 860

Ce tarif comprend hébergement et nutrition.

EBODJE

Le village Ebodje est situé au bord de l'Océan Atlantique, à une cinquantaine de kilomètres de la ville de Kribi, en direction de Campo.



Dans ce village de pêcheurs, les plages sont belles et poussent à la promenade et à la baignade.

Des excursions en pirogue sont proposées en mer et sur la rivière Likodo. Vous pouvez également vous promener à pied ou en voiture vers le rocher du Loup et prendre un guide pour vous conter son histoire mythique.

Ebodje a récemment été choisi comme site de protection des tortues marines par un projet régional, Protomac. De novembre à Janvier, elles viennent régulièrement pondre sur les plages.



Il est conseillé aux touristes visitant Ebodje de se munir éventuellement :

- d'une paire de draps supplémentaire
- d'une moustiquaire et de produits anti-moustiques
- de quelques bouteilles d'eau minérale.

Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)		€ 920
semaine 5 à 7		€ 900
Semaines 8 à 12		€ 880
Semaines 13 et plus		€ 860

Ce tarif comprend hébergement et nutrition.

Langue(s) utilisée(s)

Français ou Anglais

Exigences

Vous devez être en bonne condition physique et psychologique, être capable de marcher de grandes distances sur un terrain difficile et résister à la chaleur. Il est recommandé de vous y préparer avant de venir.

Vous devez être prêt à respecter les instructions. Vous devez avoir une attitude positive et coopérative et faire preuve de beaucoup d'initiative, car les conditions de vie sont très primitives.

Contraintes

Il n'y a aucune autre contrainte supplémentaire pour participer au projet.

Informations de voyage

Nous vous aidons à organiser votre voyage vers le Cameroun et votre transfert vers le parc, où vous êtes accueilli par un membre de l'organisation. Veuillez noter que les bénévoles de l'APBJ vous accompagneront pendant votre séjour.

Le Mont Cameroun



Le Mont Cameroun, haut de 4070 m, est un volcan encore actif où à survécu une flore datant du quaternaire. On peut y pratiquer le trekking, des excursions et des randonnées grâce aux chalets-refuges aménagés tout au long du parcours de la pente Est de la montagne. Le Mont Cameroun donne lieu d'ailleurs chaque année au mois de février à une course d'ascension dénommée « la Course de l'Espoir ».

Prix à la semaine :

Semaines de 1 à 4 (2 minimums)		€ 920
semaine 5 à 7		€ 900
Semaines 8 à 12		€ 880
Semaines 13 et plus		€ 860

Ce tarif comprend hébergement et nutrition.

Participation possible pendant toute année

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les cotisations annuelle des membres adhérents est de € 39.

Sur le plan culturel, les festivals traditionnels annuels donnent l'occasion à des carnivals et des danses colorées. On peut citer :

- le « Ngondo » des populations côtières du Cameroun qui est un rituel dans lequel se mêlent magie et réalité, des danses, un carnaval et une course de pirogues etc.
- A l'Ouest et dans le Nord-Ouest, les « funérailles » qui sont l'occasion, à travers des cérémonies riches en couleurs, de célébrer la mémoire des défunts ;
- Le « Ngouon », fête traditionnel des Bamoun qui se déroule tous les deux ans ;
- Le festival annuel de Nyem-nyem dans l'Adamaoua qui retrace l'épopée de la résistance de ce peuple à la pénétration allemande.



Une offre Touristique à Multiples Facettes



Le Cameroun répond, de loin, aux envies et aux attentes des visiteurs. Le Cameroun privilégie la nature sauvage avec des phénomènes uniques au monde. Donnant la possibilité de combiner à loisirs, tourisme de plage et écotourismes.

Les "Plus Touristiques"

Situé à la charnière de l'Afrique Occidentale et Orientale et s'étirant du fond du golfe de Guinée jusqu'au Lac Tchad, le Cameroun offre des spécificités touristiques que l'on ne regroupe nulle part ailleurs en Afrique dans un même pays : Relief, climat, faune et flore, peuples et traditions.

Cette particularité permet au Cameroun de développer tout au long de l'année plusieurs types de tourisme différents :

Tourisme balnéaire, tourisme de montagne, tourisme de congrès et d'affaires, tourisme de safari et de chasse, écotourisme et tourisme culturel.

Participation possible pendant toute année

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les cotisations annuelle des membres adhérents est de € 39.

Contact :

Web: <http://planetbusjeune.org>

1400, Rue Gallieni Akwa Douala – Cameroun

Tel: (00237) 99376852 E-mail: planetbusjeune@yahoo.fr